



# UNTERNEHMENSERFOLG STEIGERN MIT GTD<sup>®</sup>

## Getting Things Done Firmenseminare – Produktiver und stressfreier im Team

### WAS IST GTD?

GTD steht für „Getting Things Done“ und ist eine Methode, mit der Menschen ihr berufliches und privates Leben gleichermaßen effektiv organisieren können. Der Bestseller-Autor David Allen hat den heute weltweit erfolgreichsten Selbstmanagement-Ansatz vor über 20 Jahren entwickelt. Sein Buch „Wie ich die Dinge geregelt kriege“ wurde inzwischen millionenfach verkauft und in mehr als 20 Sprachen übersetzt.

Getting Things Done unterstützt zahlreiche Menschen und Unternehmen auf dem Weg zu mehr Effizienz und Freiräumen im Alltag.

**ERFAHREN SIE MEHR ÜBER GTD**

### WAS GTD IHREM UNTERNEHMEN BRINGT

Die Nutzung von GTD hat zahlreiche positive Effekte auf Teams und Organisationen.

- Effizienzsteigerung und gemeinsame Ausrichtung auf Bereichs- oder Unternehmensziele
- Klarheit über Projekte und Aufgaben
- Nachhaltige Umsetzung vereinbarter nächster Schritte
- Verbesserte Kommunikation und Unterstützung untereinander
- Ausgeglichene Teamdynamik
- Verbesserung der Unternehmenskultur
- Zielgerichtete und effizientere Meetings

### DER ABLAUF

Mit unseren Firmenseminaren kommen wir zu Ihnen ins Unternehmen und vermitteln Ihrem Team Getting Things Done mit zahlreichen Übungen und Praxisbeispielen und dem Transfer auf konkrete Arbeitssituationen.

So lernen Sie nicht nur die blanke Theorie, sondern erfahren direkt, wie Sie GTD konkret anwenden können.

Im Anschluss an die Grundlagen setzen die Teilnehmer ihr System vor Ort auf, sodass nach dem Training kein weiterer Praxistransfer mehr notwendig ist.

### DER GTD WORKFLOW

Das Herzstück von GTD sind die fünf Phasen, die für Ordnung im Chaos sorgen und Ihnen damit Raum und Struktur für kreatives, strategisches und fokussiertes Arbeiten bieten.

**01**

**SAMMELN** | ⊕

SAMMELN, WAS IHRE AUFMERKSAMKEIT BEANSPRUCHT

**02**

**VERARBEITEN** | ∇

KLÄREN, WAS ES BEDEUTET

**03**

**ORGANISIEREN** | ⌘

EINSORTIEREN, WO ES HINGEHÖRT

**04**

**DURCHSEHEN** | ⌚

REGELMÄßIGEN ÜBERBLICK VERSCHAFFEN

**05**

**ERLEDIGEN** | ⊖

EINFACH TUN



## DAS PROGRAMM

Das GTD-Seminarprogramm besteht aus drei aufeinander aufbauenden Seminaren, wobei jedes Seminar einzeln gebucht werden kann. Die Länge der Seminare passen wir gern an Ihren Bedarf an. Das Grundlagenseminar inklusive Implementierung (Level 1) findet an 2 Tagen statt, Level 2 (Projekte & Prioritäten) und Level 3 (Fokus & Richtung) können ein- oder mehrtägig angeboten werden.

### 01

#### GRUNDLAGENSEMINAR

**LEVEL 1:** Im Level 1 Grundlagenseminar erfahren Sie, wie Sie auf einfache Art und Weise Ihre Aufgaben besser managen können und dabei das große Ganze im Blick behalten. Dabei geht es nicht nur darum, mehr Dinge in weniger Zeit zu erledigen, sondern gleichzeitig, die Kontrolle zu behalten und auch zukünftige Ziele im Blick zu haben.

### 02

#### PROJEKTE & PRIORITÄTEN

**LEVEL 2:** Dies wird im Level 2 Seminar „Projekte & Prioritäten“ weiter intensiviert. Sie bauen sich einen vollständigen Überblick über alle Ihre Projekte auf und wissen, wie Sie diese angehen wollen und welche Prioritäten Sie haben.

### 03

#### FOKUS & RICHTUNG

**LEVEL 3:** Das Level 3 Seminar „Fokus & Richtung“ unterstützt Sie in Ihrer langfristigen Lebensplanung, indem Sie insbesondere Ihre höchsten Fokushorizonte betrachten (Ziele, Vision, Sinn & Zweck). Es ist damit der Schlüssel zu einem vollintegrierten System, das Ihnen ein erfolgreiches und ausgeglichenes Leben ermöglicht.

## DIE EFFEKTE VON GTD FÜR IHR TEAM

Es spricht eine Reihe von positiven Effekten für den Einsatz von GTD in ganzen Teams oder Unternehmen:

- Mehr Effizienz und Fokus im Team
- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Verringerung des Stresslevels und mentalen Drucks
- Produktiverer Umgang mit neuen Aufgaben und Herausforderungen
- Bewusste Priorisierung im Sinne übergeordneter Ziele
- Positiver Einfluss auf Unternehmenskultur und -produktivität
- Reduzierung von Prokrastinations-Verhalten

## DIE VORTEILE DES FIRMENSEMINARS

Die Buchung eines firmeninternen Seminars bietet Ihnen folgende Vorteile:

- Berücksichtigung individueller Anforderungen und Hintergründe der Gruppe (zum Beispiel Führungskräfte, HR-Mitarbeiter, Vertriebsmitarbeiter)
- Angeleitete Implementierung in das digitale System als wichtigster Erfolgsfaktor für die nachhaltige Umsetzung
- Homogenität der Gruppe, fester Trainer als Ansprechpartner auch nach dem Seminar
- Hohe Beteiligung und damit umfassenderer Nutzen für das Unternehmen
- Gemeinsame Weiterentwicklung als Team



## SIE HABEN NOCH FRAGEN?

Sprechen Sie uns an, wenn Sie Fragen zu GTD, unseren Seminaren oder Coachings haben oder ein unverbindliches Angebot erhalten möchten. Sie erreichen uns telefonisch: **+49 (0)30 314 913-00** oder per E-Mail: **info@next-action.de**. Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.