



GTD[®] COACHING: EIGENES SYSTEM ETABLIEREN

Individuelles Einzelcoaching – Der schnellste Weg zur GTD-Routine

WAS IST GTD?

Getting Things Done ist ein Selbstmanagement-Ansatz, der Sie unterstützt, zu jeder Zeit den Überblick, die Kontrolle und den Fokus über alle Ihre Verpflichtungen, Aufgaben und Termine zu halten. GTD...

- wird auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten (nicht umgekehrt)
- umfasst sowohl das Berufs- als auch das Privatleben
- unterstützt Sie durch einfache und intuitive Schritte
- kann in unterschiedlichen Systemen aufgesetzt werden (Outlook, OneNote, Todoist, ...)

DER NUTZEN AUS DEM GTD-COACHING

Im Coaching geht es darum,

- alle unerledigten und unsortierten To-Do's aufzuräumen,
- die Psyche zu entlasten, für mehr Ruhe and Kreativität
- Schreibtisch und E-Mail-Eingang aufzuräumen,
- mehr Effizienz und Geschwindigkeit im Alltag zu erreichen,
- mehr Fokus, Kontrolle und Perspektive zu erleben und
- ein GTD-System aufzubauen, mit dem Sie sich wohl fühlen.

COACHING: INDIVIDUELL UND EFFIZIENT

Besonders ist, dass Sie von Ihrem persönlichen Coach bei der Entwicklung und Anwendung eines eigenen Systems begleitet werden. Sie lassen alte Themen, E-Mails, Dokumente oder sonstige Zeitfresser hinter sich und erschaffen eine neue Lösung, die optimal zu Ihnen und Ihrem Umfeld passt. Starten Sie sofort nach dem Coaching mit dem praktischen Alltag.

ABLAUF UND DAUER

Ort: An Ihrem gewohnten Arbeitsplatz: Dort, wo sich die Aufgaben stapeln und eine Ordnung für den täglichen Einsatz geschaffen werden soll

Dauer: Üblicherweise ein bis zwei Tage (8 Stunden/Tag)

Ablauf: Vorbereitungsgespräch mit dem GTD-Coach, Begleitung vor Ort, weiterführende Unterstützung bei auftretenden Fragen

Voraussetzungen: Keine

IHR COACH

Unsere zertifizierten GTD-Coaches haben langjährige, intensive Trainings- und Coaching-Erfahrung und teilen 1:1 ihr Praxiswissen, ihre Best-Practices und Systemempfehlungen gerne mit Ihnen. Sie lernen Ihren Coach bereits vorab im Abstimmungstelefonat kennen und werden auch über das Coaching hinaus bei praktischen Umsetzungsfragen weiter unterstützt.



SIE HABEN NOCH FRAGEN?

Sprechen Sie uns an, wenn Sie Fragen zu GTD, unseren Seminaren oder Coachings haben oder ein unverbindliches Angebot erhalten möchten. Sie erreichen uns telefonisch: **+49 (0)30 314 913-00** oder per E-Mail: info@next-action.de. Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

Mehr Informationen zu GTD und unseren Leistungen finden Sie auf unserer Internetseite:

www.next-action.de